

La fotodepilación

LA FORMA SEGURA DE ACABAR CON EL VELLO

No + Vello aplica técnicas personalizadas para cada cliente que permiten eliminar el vello de modo definitivo

No + Vello dispone de más de 700 centros en España y el extranjero en los que se puede eliminar el vello de manera segura y definitiva.

Estos centros disponen de especialistas que analizan las necesidades de cada paciente y adaptan sus técnicas más avanzadas a cada tipo de piel.

El trato personalizado y la aplicación de la tecnología más avanzada son dos de los aspectos más destacados de los tratamientos

que aplica No + Vello.

La fotodepilación y el fotorejuvenecimiento son dos de las técnicas más destacadas que se aplican y permiten conseguir buenos resultados pues eliminan el vello y evitan que reaparezca.

Estos centros utilizan las dos técnicas más avanzadas que existen en la actualidad para eliminar el pelo que son el láser y la Luz Pulsada Intensa (IPL). Cada una de ellas se usa en función del tipo de piel de cada paciente. La fotodepilación



LOS TRATAMIENTOS DE NO+VELLO PERMITEN CONSEGUIR UNA PIEL FINA Y SIN VELLO. FOTO: INGMAGE.COM

lación y el fotorejuvenecimiento aplican la luz para quitar el pelo con la principal ventaja de que es posible aplicarlas a diferentes tipos de color de piel y de pelo. La técnica IPL resulta indolora, más económica y cómoda para cada

paciente.

Antes de someterse a cada tratamiento es importante saber que es posible tratar la mayor parte de las zonas del cuerpo aunque hay que evitar otras más sensibles como las mucosas, el orificio auditivo,

la nariz, o las zonas que pueden dañar los ojos como las cejas o el entrecejo. Tras el tratamiento se reduce la presencia del vello como mínimo en un 80 u 85 por ciento y si reaparece con los años crece de modo más lento, ligero y fino.

Educación física

LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE PARA LOS NIÑOS

El deporte ayuda al desarrollo físico del pequeño, mejorando y fortaleciendo su capacidad física y mental

D.P.

El deporte tiene la facultad de ayudar a los más pequeños a desarrollar destrezas físicas, hacer ejercicios, socializar, divertirse, aprender a jugar formando parte de un equipo, aprender a jugar limpio y a mejorar su autoestima.

Normalmente, los jóvenes son físicamente más activos que los adultos ya que un niño sano, interesado en la actividad física, está siempre en movimiento. Además está demostrado que los niños recuperan los esfuerzos físicos más rápidamente que los adultos. Un niño es un atleta de larga duración y podrá practicar deporte mientras no se cansa de jugar.

En los niños, practicar de manera continuada una actividad física, puede mejorar el estado físico de los pequeños y a diferencia de

lo que se cree, llevar a tus hijos a clases de artes marciales va a moderar su carácter en vez de promover la violencia.

En el GYM ROMMAR, tenemos actividades como el taekwondo y aikido que son muy divertidas y motivadoras para los más chicos, y elegidas por varones y niñas sin distinción. Algunos padres creen que este tipo de actividades promueve la violencia, pero eso es sólo un mito. En realidad las artes marciales ayudan al desarrollo de la auto disciplina por parte de los chicos, y también ayuda al desarrollo de sus habilidades para relacionarse con otras personas y en el ámbito familiar.

De hecho muchos padres cuyos hijos tienen dificultades de concentración o hiperactividad estimulan a sus hijos a asistir a clases



UN GRUPO DE ALUMNOS DE TAEKWONDO EN GYM ROMMAR. FOTO: GYM ROMMAR

de artes marciales ya que los ayuda a controlar la energía y mantener la concentración la cual le ayuda también a nivel escolar.

Una clase típica de artes marciales comienza saludando al maestro. Tras un calentamiento los estudiantes comienzan a practicar las distintas disciplinas, y esto se basa en aprender a trabajar las piernas y brazos, trabajando así el tronco y la mente a fin de reforzar la espalda y así prevenir la escoliosis prematura que por desgracia es tan común en estos tiempos.

El progreso en las artes marciales se puede ver a través del sistema de cinturones, lo que funciona

Gym Rommar ofrece actividades como el taekwondo y aikido que son divertidas para los niños

como una estimulación de superación para el niño, equivalente a los exámenes escolares y así se van retando a mejorar en todos los aspectos.

A los 5 años de edad los chicos ya están listos para comenzar a practicar artes marciales. A esa edad ya han desarrollado una suficiente capacidad muscular y pueden controlar los ejercicios de forma apropiada. En GYM ROMMAR consideramos que es muy interesante iniciar a los niños en el deporte y mejor aún si es una disciplina, así los quitamos de malas ideas y de que se acostumbren a malos hábitos.

Gym



ROMMAR

SALA DE FITNESS ABIERTA
todos los días de 7'00 h. a 22'30 h.
Sábados de 9'00 h. a 14'00 h.

C/ Vincenç Ensenyat, 27 · 07300 (Inca) · Telf. 971 88 18 02
info@rommar.es · www.rommar.es