

Prueba de esfuerzo y salud cardiovascular

Datos útiles para el entrenador

Curso de Actualización 2010

Cada vez más se solicita una prueba de esfuerzo. Además de su utilidad diagnóstica, se ha avanzado mucho con estudios sobre el aspecto pronóstico y en el de la evaluación del nivel de condición física y su relación con la salud.

El **objetivo** del curso, es actualizar la relevancia de parámetros provenientes de la prueba de esfuerzo que son de utilidad práctica, sobre todo en el aspecto de salud

Dirigido a LEF, entrenadores y profesionales del fitness.

Fecha sábado 4 de diciembre de 2010 y
Horario de 10 a 14 hs.

Lugar Hotel Tryp Bosque, Camilo José Cela 5 Palma (calle de subida al Castillo de Bellver)

Estructura de 2 horas teóricas y 2 horas prácticas (realización de prueba de esfuerzo en la consulta y luego discusión de los resultados)

Temario: Concepto Actual de Salud Cardiovascular y Fitness. Estratificación del riesgo y cuestionarios. Criterios para recomendar una prueba de esfuerzo. Revisión sobre prueba de esfuerzo. Relación de la capacidad de ejercicio con la salud cardiovascular. Nuevos marcadores de la prueba de esfuerzo. Valores de referencia de la prueba de esfuerzo para el entrenador. Utilidad y aplicación.

Certificado de Asistencia al Curso de Actualización

Plazas limitadas a 10, por orden de inscripción aceptada (prioridad para directivos o profesores de entidades colaboradoras trayendo justificante)

Ultimo día de inscripción el 26 de noviembre del 2010.

Precio 45 €

Solicitar información o hoja de inscripción a info@sportdoc.es

